

STAGES

GRATUITS ET OUVERTS À TOUS

Pour ceux qui souhaitent acquérir des réflexes de sécurité lors de leurs déplacements à vélo ou tout simplement se remettre en selle après une longue période sans avoir pratiqué le vélo, Métrovélo propose, en co-animation avec l'ADTC, des « stages sécurité » gratuits.

Les stages sont organisés un samedi par mois* de 9h à 12h à StationMobile avec deux encadrants. À la fois théorique et pratique, ce rendez-vous est l'occasion de rappeler les règles du code de la route, de découvrir les différents aménagements cyclables et d'effectuer une mise en situation réelle au fil d'une balade à vélo dans l'agglomération grenobloise.

Pour le bon déroulement de cette formation, les places sont limitées. Inscrivez-vous en agences Métrovélo ou contactez le 0820 22 38 38 (0,12 € TTC/mn).

*d'avril à octobre

CALENDRIER

AVRIL	le samedi 13 / 9h00
MAI	le samedi 25 / 9h00
JUIN	le samedi 22 / 9h00
JUILLET	le samedi 6 / 9h00
SEPTEMBRE	le samedi 7 / 9h00 le samedi 21 / 9h00
OCTOBRE	le samedi 12 / 9h00

AGENCES COMMERCIALES MÉTROVÉLO

GARE

(galerie inférieure de la gare SNCF de Grenoble)

Lignes A, B, 34 et lignes Transisère | arrêt Gare

Du lundi au vendredi : 7h-20h - Samedi, Dimanche et férié : 9h-12h / 14h-19h
d'avril à octobre - Samedi 9h-12h et dimanche et férié : 14h-19h de novembre à mars

CAMPUS

Lignes B, C, 11, 26 | arrêt Bibliothèques Universitaires

Du lundi au vendredi : 10h30-13h / 14h15-18h30 - Fermé le week-end, férié et vacances scolaires

STATIONMOBILE

15 Boulevard Joseph Vallier à Grenoble

Lignes C et 32 | arrêt Vallier - Docteur Calmette - Lignes 1 et 17 | arrêt Vallier - Jaurès.
Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30, Samedi et vacances scolaires de 9h à 17h

10 RÈGLES

- 1 / À une intersection, **placez-vous devant les véhicules pour être visible**. Ne vous positionnez jamais le long d'un camion ou d'un autobus.
- 2 / Les cyclistes doivent **respecter le code de la route et la signalisation** pour une bonne cohabitation avec les autres usagers.
- 3 / Gardez toujours une **distance de sécurité** d'au moins un mètre.
- 4 / N'oubliez pas que vous ne pouvez **pas transporter un passager** sauf si vous êtes équipé d'un siège fixé au vélo.
- 5 / Lorsque vous circulez parmi les automobiles **prévenez de votre changement de direction** en tendant le bras.
- 6 / Faites preuve d'anticipation et **circulez du côté droit** de la chaussée.
- 7 / **Surveillez régulièrement l'état de votre vélo**, car un vélo mal entretenu peut augmenter les risques d'accident.
- 8 / Lorsque la visibilité est mauvaise, **privilégiez des vêtements clairs** pour être vu de tous.
- 9 / **Ne circulez pas sur les trottoirs** afin d'éviter une éventuelle collision avec un piéton.
- 10 / Sur la route vous pouvez rouler côte à côte, à condition de **vous mettre en file indienne** dès qu'un véhicule vous dépasse.

Métrovélo

Adoptez la vie qui va avec !



AGENCE MARMI 500 696 901 RCS GRENOBLE

GUIDE SÉRÉNITÉ

Un service de



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLE

Exploité par

SEMITAG

Exploitant du réseau



Rhône-Alpes



SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK

Le service Métrovélo est cofinancé par l'union Européenne. L'Europe s'engage en Rhône-Alpes avec le fonds européen de développement régional.

www.metrovelo.fr 0820 22 38 380 (0,12€TTC/min)

LOCATION MÉTROVÉLO : TOUT EST COMPRIS ! À partir de 85€/an*, vélo+entretien, antivol, casque et stage.

SÉCURITÉ

Parce que la sécurité est un enjeu essentiel pour les cyclistes évoluant en milieu urbain, Métrovélo propose à ses clients un service de location comprenant équipements de sécurité et service d'entretien.

Pour la sécurité des usagers, tous nos vélos proposés à la location sont équipés d'un phare à l'avant, d'un feu arrière et de catadioptres. Pensez également aux 800 places de consigne Métrovélo situées en gares de Grenoble, de Gières et d'Échirolles, à l'agence Métrovélo Gare de Grenoble, en MétrovéloBOX et dans les P+R, ainsi qu'aux 5 000 places de stationnement vélo réparties dans l'agglomération.

Phare avant et feu arrière

Éclaire la chaussée lorsque la visibilité est insuffisante et permet d'être vu

Gilet

Pour être vu de tous, il est obligatoire la nuit hors agglomération

Casque

Conseillé mais pas obligatoire, il réduit la gravité des blessures à la tête



Catadioptres

Dispositif rétro-réfléchissant afin d'être discerné dans l'obscurité

ÉQUIPEMENT

Circulez en toute sécurité passe d'abord par un vélo en bon état. Les vélos Métrovélo vous donnent la liberté de circuler sans contrainte avec un vélo tout équipé.

Pour tous vos déplacements quotidiens ou occasionnels, Métrovélo met à votre disposition gratuitement, pour toute location, des équipements adaptés tels qu'un antivol, un casque, un panier ou encore un porte-bébé pour transporter votre jeune enfant en toute sécurité !

Siège enfant

Avec cale-pieds sécurisés. Adapté aux enfants de moins de 5 ans ou de moins de 22 kg

Avertisseur sonore

Permet de signaler sa présence et de prévenir d'un danger imminent



Antivol

Dissuade du vol

Panier

Pour transporter ses effets personnels ; il est fourni avec le vélo sur demande

ENTRETIEN

Lorsque vous choisissez le service de location Métrovélo, le suivi et l'entretien de votre vélo sont assurés par les techniciens de l'agence Métrovélo Gare (Grenoble) sans rendez-vous pendant les heures d'ouverture.

Vérification des freins, pression des pneus, réparations à prévoir... nos techniciens examinent votre vélo pour vérifier qu'il ne présente pas de dysfonctionnements et que vous pouvez vous déplacer en toute sécurité.

Métrovélo propose également le marquage antivol afin de permettre aux cyclistes de retrouver plus facilement leur vélo en cas de vol. Mettez toutes les chances de votre côté ! Rendez-vous à l'agence Métrovélo Gare de Grenoble pour faire marquer votre vélo (4€).

Freins

Ils doivent toujours être opérationnels et régulièrement vérifiés



Transmission par chaîne

Elle doit toujours être graissée et régulièrement vérifiée

Pneus

Ils doivent toujours être bien gonflés (3,5 bars) et la sculpture ne doit pas être usée

*Abonnement annuel tarif réduit. Autres tarifs et conditions sur Metrovelo.fr et en agences Métrovélo.